

**Birkenbihl-Lehrgang Modul 1**

ASSOZIATIONS-  
TECHNIKEN

nach Vera F. Birkenbihl



**protalk** ist das führende Zentrum für gehirn-gerechtes Lernen & Lehren. Seit 20 Jahren bieten wir Kurse und Ausbildungen an, bis hin zur international anerkannten Zertifizierung. Lassen Sie sich auf Ihrem Lernweg durch zwei von Vera F. Birkenbihl persönlich zertifizierte Birkenbihl-Trainer® begleiten.

ONLINE-SEMINAR  
**2. MAI 2026**



**kompetent**



**praxisnah**



**gehirn-gerecht**



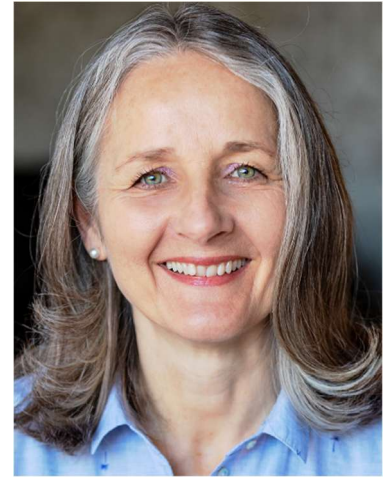
+41 (0)71 383 33 38



seminare@protalk.ch

## Karin Holenstein

Karin Holenstein ist Autorin, Lehrerin und zertifizierte Birkenbihl-Trainerin®. Als Lehrerin und blickt sie auf einen über dreissigjährigen Erfahrungsschatz im Umfeld von öffentlichen und privaten Schulen zurück. Sie begleitet Lernende in verschiedenen Fächern und wendet dabei diverse Birkenbihl-Methoden® konsequent und mit Erfolg an. Karin Holenstein ist international die Lehrperson mit dem grössten Erfahrungsschatz beim Lernen und Lehren von Sprachen mit der Birkenbihl-Methode®. Seit 2003 leitet sie neben ihrer Arbeit als Lehrerin auch Birkenbihl-Seminare und Lehrgänge.



## Stefan Holenstein

Stefan Holenstein ist Wirtschaftsinformatiker, diplomierter Erwachsenenbildner und zertifizierter Birkenbihl-Trainer®. Er arbeitet seit 1996 in anspruchsvollen Führungspositionen grosser Unternehmen. Ausbildungen in den Bereichen Führung, Coaching (ICF/Professional Certified Coach) und Projektleitung runden sein Profil ab. Auch er wurde ab 2001 persönlich von Vera F. Birkenbihl ausgebildet und arbeitet seit 2003 selbst als Coach und Seminarleiter. Neben den bekannten Birkenbihl-Methoden® liegt sein Schwerpunkt in den Management-Themen von Vera F. Birkenbihl.

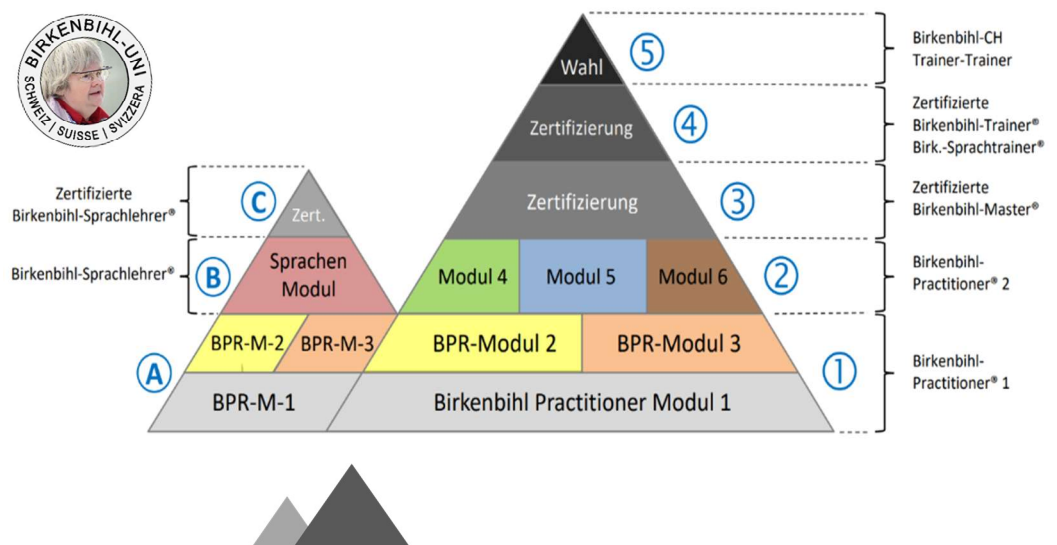


## Birkenbihl-Methoden aus erster Hand

Karin und Stefan Holenstein wurden ab 2001 von Vera F. Birkenbihl persönlich ausgebildet und haben bis zu ihrem Tod sehr eng mit ihr zusammengearbeitet. 2007 wurden beide von ihr zu Birkenbihl-Trainern® zertifiziert. Als Referenten-Duo verfügen die beiden über einen unvergleichlichen Erfahrungsschatz. Als Seminarteilnehmer/in profitieren Sie von über 40 Jahren Erfahrung. Lernen Sie von den direkten Nachfolgern von Vera F. Birkenbihl.

## Birkenbihl-Methoden® live erleben und, wenn Sie dies möchten, eine Zertifizierung erlangen

Zielgruppe: Lehrpersonen aller Stufen, Heilpädagoginnen, Nachhilfelehrer, Eltern, Lehrlingsbetreuer, Erwachsenenbildner, Teamleiterinnen und Selbstlerner.



## Modul-Inhalte

In diesem Seminar erhalten Sie Zugang zu verschiedenen Assoziations-Techniken (nach Vera F. Birkenbihl), die Sie sofort einsetzen können und die Ihnen unmittelbar dabei helfen, erfolgreicher zu lernen und/oder zu lehren.

- Mäntylä- und ABC-Listen als gehirn-gerechte Denkttools
- KaWa-Technik und ihre Anwendungsmöglichkeiten
- Neuro-Mechanismen anregen
- Einsatz der Assoziations-Techniken in der Schule, beim Lernen Zuhause, in Lehrveranstaltungen



Assoziations-Techniken von Vera F. Birkenbihl lassen sich in der Primarschule, Oberstufe und im Studium ebenso anwenden, wie in der Erwachsenenbildung. Lassen Sie sich inspirieren und staunen Sie, wie leicht Lernen sein kann!

## Ausblick

Am 30. Mai findet ein weiteres Birkenbihl-Seminar online statt, das die Hintergründe und Grundlagen der Birkenbihl-Strategien beinhaltet und in dem Sie weitere, vertiefende Übungen aus den Inhalten aus Modul 1 durchlaufen. Weitere Module folgen (siehe [www.protalk.ch](http://www.protalk.ch)).

## Seminarverlauf

- 09:00 Eintritt in das Online-Seminar – mit Austauschmöglichkeit
- **09:30 – 12:15 Assoziations-Techniken nach Vera F. Birkenbihl (inkl. Pause)**
- 12:15 – 13:30 Mittagspause (ebenfalls mit Austauschmöglichkeit)
- **13:30 – 17:00 Assoziations-Techniken nach Vera F. Birkenbihl (inkl. Pause)**

## Teilnahme aus Ihrem Zuhause/Büro

Das Modul wird live als Online-Seminar und in Hochdeutsch durchgeführt:

- Auf unserer professionellen Plattform können wir miteinander kommunizieren, uns also «sehen», «hören». Und vor allem werden Sie aktiv mitmachen!
- Sie erhalten von uns einen Link, mit dem Sie dem Seminar mit *einem Klick* beitreten werden. Dies klappt mit einem PC/Laptop/Tablet-PC (z.B. iPad) mit Kamera u. Mikro.
- Sie werden nicht den ganzen Tag nur in den PC schauen, sondern erhalten immer wieder Aufgaben, die Sie allein oder in kleinen Gruppen erledigen werden.
- Da wir unseren Bildschirm mit Ihnen teilen, sehen Sie die Inhalte 100% live – fast so, wie wenn das Seminar bei Ihnen vor Ort stattfinden würde.



- Anmeldung: Online auf [www.protalk.ch](http://www.protalk.ch) (unter Seminar-Termine)
- Es werden keine Kreditkarteninformationen abgefragt. Ihre Zahlung erfolgt gegen Rechnung und mit einem herkömmlichen Einzahlungsschein.
- Seminarkosten: CHF 255.-
- Sie werden an diesem Tag aktiv mitmachen und benötigen dazu Papier, Schreibstifte und verschiedenfarbige Marker.
- Die Seminarunterlagen erhalten Sie rechtzeitig per Post.
- Die verwendeten Vorlagen senden wir Ihnen nach dem Seminar per Mail zu.



Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an [karin.holenstein@protalk.ch](mailto:karin.holenstein@protalk.ch)

### **protalk**

Karin Holenstein  
Neuchlenweg 3  
9200 Gossau  
0041 (0)71 383 33 38



## So geht es nach Ihrer Anmeldung weiter ...

Nach dem Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns umgehend eine Anmeldebestätigung.

- Die Rechnung erhalten Sie ca. einen Monat vor dem jeweiligen Seminartermin (in Euro für Teilnehmende aus der EU bzw. in CHF für Teilnehmende aus der Schweiz).
- Falls Sie sich gleich für mehrere Seminare anmelden, erhalten Sie die Rechnungen jeweils einzeln pro Seminartermin (Ausnahme «Kompakt-Ausbildung Birkenbihl-Practitioner1®»).
- Sie begleichen die Rechnung mit dem beigelegten Einzahlungsschein vor dem Seminartermin bzw. innerhalb der auf der Rechnung angegebenen Zahlungsfrist.
- Weitere Informationen, die Seminarunterlagen und den Seminarlink erhalten Sie nach dem Zahlungseingang und rechtzeitig vor dem Seminar.
- Stornierung/Abmeldung gemäss unseren AGB auf [www.protalk.ch](http://www.protalk.ch)

